



た ま し ょ う こ  
**玉小っ子**

<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-e/>

令和3年度 玉村小学校  
学校だより 第15号  
2021年10月4日発行

2学期が始まって1か月がたちました。緊急事態宣言も解除されたので、1学期と同じように感染予防をしっかりと行った上で、必要な教育活動は行っていききたいと思います。休み時間の後などでは、「手を洗おう!」など、子ども同士で声をかけ合う様子もよく見られます。今後も感染予防を意識しながら行動して行ってほしいと思います。

10月からは、各学年の遠足や社会科見学、11月5日に開催予定の運動会など行事に向けての活動も多くなります。学校では、いろいろな行事に目標をもって取り組み、行事を通して成長できるように支援していききたいと思います。

## もしもの時には ～水害に関する指導～

台風シーズンとなりました。玉村町は地震や土砂災害など比較的災害の少ない場所ではありますが、大きな川に囲まれているため、水害(洪水被害)に関しては特に注意が必要です。一昨年前には、大きな台風がきて、烏川や利根川が氾濫する危険が高まり、玉小の体育館も避難所となりました。

台風で大きな影響が出てしまいそうな場合は、事前に休校や早帰りになるため、学校にいる時に洪水になってしまうことはあまりないと思いますが、水害時の基本的な避難などについて全校テレビ放送で指導しました。警戒レベルに応じて、町の指定した避難所に避難することや親戚等の安全な家に身を寄せること。また、2Fなど少しでも高い場所に避難すること(垂直避難)などを絵や図を示しながら説明しました。学校内では、2Fの高学年の教室や図書室、地域交流スペースに避難することを確認しました。

ハザードマップを紹介したので、ご家庭に配布されているものを見ながら、浸水被害の起こりやすい場所、自分の家の避難場所などを話題にしてみてください。



## 2学期の委員会活動 始動!!

新型コロナウイルス感染予防のため、2学期当初から学年をまたぐ活動は控えてきましたが、感染状況も好転し、緊急事態宣言も解除されたことから、感染予防を行った上で、通常の活動にもどしていきます。

運動会などの行事に向けて役割分担などを話し合ったり、当番活動を行うに当たっての目標を決めたり、過ごしやすい環境を整えるために作業を行ったり、5、6年生は各委員会ですっかり活動しています。さあ、学校生活を充実させる2学期のスタートです。頼んだぞ5、6年生!



## 交通事故から身を守るために ～交通安全運動～

秋の交通安全運動期間に合わせて、全校で交通安全について学習しました。まず、全校テレビ放送でどんな原因で事故が起こりやすいか、どんなことに気をつければよいか、を伝えました。その後、各学年でDVDを見ながら、どうしたら自分の身を守れるかを考えていきました。最近では暗くなるのも早く、車から歩行者や自転車が見えにくくなっています。自分が気を付けていても事故に巻き込まれてしまうこともあります。「〇〇かもしれない」と考え、危険を察知できるようになってほしいと思います。また、少し歩けば信号や横断歩道があるのに、ショートカットして道路を渡ってしまう子どもがいる、ということも聞こえてきました。交通安全についてもう一度意識してみましょう。



## 食習慣を見直してみよう ～2学期の発育測定から～

学校では学期の始めに身長、体重などの発育測定をしています。4月の発育測定では、肥満傾向の子どもが多く見られたので、運動の機会を増やしたり、栄養士さんに食事に関する話をしてもらったりしてきました。しかし、9月の発育測定では肥満傾向の子どもはさらに増えてしまいました。学年があがるとその傾向は顕著です。子どもの肥満は、今後の生活習慣病のリスクが極めて高くなることが分かっています。

今年の夏休みは、新型コロナウイルス感染拡大の影響で外出が制限され、家にいる時間が増えてしまったため、間食をすることが多かったのでは、と予想されます。子どもの肥満の一番の原因は、スナック菓子や清涼飲料水の過剰摂取だと言われています。ジュースを飲みながらポテトチップスを食べていると1袋なんてあっという間です。

肥満を改善するには、無理なダイエットをすることではなく、栄養のバランスのとれた食事を3回しっかりとるといった食習慣の改善にあります。また、適度に体を動かす運動習慣や睡眠などの生活習慣も大きな関わりがあります。学校では、相談の機会をつくったり、望ましい食習慣が身に付くように食育を行ったり、体を動かす機会をつくったり、生活のリズムを整えたりする指導を継続的に行っていきます。ご家庭でもご協力をお願いします。



玉小のホームページ

<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-e/>

日々の学校生活を紹介しています。

QRコード

