

平成29年度 5月献立表

玉村町学校給食センター

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとなるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
1月	ごはん						ごはん		小	702		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	846		
	てりやき豆腐ハンバーグ	とうふ とりにく			たまねぎ	パンこ さとう かたくりこ	なたね油	塩 しょうゆ みりん	大豆 鶏 小麦	幼	589	
	浅漬け			ごぼう	だいこん じゃがいも		ごま	塩 浅漬けの素	ごま 小麦 大豆			
	たけのこのみそしる	なまあげ みそ	にぼしこ	にんじん	えのきたけ キャベツ たけのこ	じゃがいも		和風だし	大豆			
	かしわもち	行事食「端午の節句」				しょうしんこ さとう みずあめ あずき		塩	大豆			
2火	背割りコッペパン						せわりコッペパン		小	744		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	886		
	野菜コロッケ			にんじん いんげんまめ	たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ さとう かたくりこ	なたね油		小麦 大豆	幼	539	
	スラッピージョー	ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ	こむぎこ さとう	なたね油	赤ワイン ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 鶏			
	春キャベツのスープ	ベーコン		ごぼう じゃがいも にんじん	キャベツ たまねぎ セロリ	マカロニ		コンソメ ガーリックパウダー しょうゆ こしょう 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏			
8月	ごはん						ごはん		小	625		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	780		
	みそだれやきにく	ぶたにく みそ			たまねぎ ねぎ しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	酒 しょうゆ こしょう	豚 小麦 大豆 ごま	幼	474	
	きゅうりのごま和え				ごぼう			ごまあえの素	ごま 小麦 大豆 さば 鶏 乳			
	大根とわかめのみそしる	あぶらあげ みそ	わかめ にぼしこ	にんじん	だいこん えのきたけ ねぎ			かつおけずり節	大豆			
9火	黒パン						くろパン		小	692		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	870		
	さばのトマトソースかけ	さば		トマト		かたくりこ こむぎこ さとう	なたね油	トマトソース ケチャップ ソース	さば 小麦 大豆	幼	531	
	かみかみごぼうサラダ			ごぼう	かぶ じゃがいも ごぼう			ドレッシング	小麦 大豆 豚			
	コーンチャウダー	とりにく	スキムミルク なまクリーム	にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも いんげんまめ	なたね油	シチュウルウ コンソメ	鶏 乳 小麦 大豆 豚			
10水	ごはん						ごはん		小	675		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	832		
	ぎょうざ	ぶたにく		にら	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	かたくりこ さとう こむぎこ	ごま油	しょうゆ 塩 こしょう	豚 大豆 小麦 ごま	幼	528	
	春雨中華サラダ			にんじん	もやし キャベツ	はるさめ		ドレッシング	小麦 大豆 ごま			
	麻婆豆腐	ぶたにく だいず とうふ みそ		にんじん にら	ほししいたけ ねぎ にんにく しょうが	さとう かたくりこ	なたね油 ごま油	ケチャップ しょうゆ 鶏がらだし トウバンジャン オイスターソース	豚 大豆 小麦 鶏 ごま			
11木	うどん						うどん		小	708		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	817		
	とりの天ぷら	とりにく				てんぷらこ	なたね油	塩 酒	鶏 小麦 卵	幼	587	
	五目きんぴら	こうやどうふ さつまあげ		にんじん	ごぼう	こんにやく さとう	ごま なたね油 ごま油	しょうゆ みりん	大豆 小麦 ごま			
	なすとたけのこのうどん汁	あぶらあげ		にんじん	だいこん ねぎ たけのこ			かつおけずり節 和風だし しょうゆ みりん 酒	大豆 小麦			
12金	むぎごはん						むぎごはん		小	637		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	770		
	ポークカレー	ぶたにく	スキムミルク	にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも	なたね油	カレールー ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 やまいも ごま バナナ りんご	幼	490	
	カリカリ大豆サラダ	だいず		ごぼう	ごぼう もやし			ドレッシング	大豆 ごま 小麦			
	河内晩柑					かわちばんかん						
15月	ごはん						ごはん		小	655		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	766		
	かつおフライみそだれ	かつお みそ				パンこ こむぎこ さとう		塩 みりん しょうゆ 酒	小麦 大豆	幼	520	
	ゆず風味サラダ				キャベツ じゃがいも			ドレッシング	ゆず果汁	小麦 大豆 豚		
	にらのスープ	とりにく あぶらあげ		にら	だいこん しょうが えのきたけ	じゃがいも	なたね油	鳥がらだし 塩 しょうゆ こしょう	鶏 大豆 小麦			
16火	ツイストロールパン						ツイストロールパン		小	626		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	765		
	オムレツ	たまご				さとう	大豆油	酢 塩	卵 大豆	幼	505	
	ナポリタン	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ	スパゲッティ	なたね油	ケチャップ トマトピューレ ソース コンソメ 塩 こしょう	小麦 豚 乳 大豆 鶏			
	豆乳スープ	とりにく とうにゅう みそ			たまねぎ かぶ キャベツ セロリ しょうが	じゃがいも	なたね油	シチュウルウ コンソメ こしょう	鶏 乳 小麦 大豆 豚			
17水	ごはん						ごはん		小	660		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	788		
	ビビンバ	ぶたにく だいず			ぜんまい しょうが にんにく	さとう	ごま油 ごま	しょうゆ 酒 トウバンジャン	豚 大豆 ごま 小麦	幼	516	
	もやしと小松菜のナムル			にんじん	ごぼう もやし	さとう		酢 塩				
	トッポギと卵のスープ	たまご		にんじん にら	だいこん キャベツ えのきたけ ねぎ	トッポギ(しょうしんこ) かたくりこ	ごま油	鳥がらだし 塩 しょうゆ	卵 鶏 小麦 大豆 ごま			
18木	ココアパン						ココアパン		小	709		
	牛乳		ぎゅうにゅう					乳	中	877		
	白身魚フライ(ソース)	ほき				こむぎこ さとう かたくりこ	なたね油	こしょう 塩 ソース	小麦 大豆	幼	551	
	こんにやくサラダ		わかめ		もやし じゃがいも	こんにやく		ドレッシング	小麦 大豆			
	ミネストローネスープ	ベーコン		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ だいこん セロリ	じゃがいも マカロニ	なたね油	ガーリックパウダー コンソメ こしょう 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏			

	献立名	主な材料と食品分類						その他の材料	<アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目)	栄養価 エネルギー (kcal)		
		ち、にく、ほねになるもの(あか)		からだのちようしをとのえるもの(みどり)		ちからやねつのもとになるもの(きいろ)						
		1群 たんぱく質	2群 無機質	3群 カロテン	4群 ビタミンC	5群 炭水化物	6群 しぼう					
19 金	わかめごはん		わかめ				ごはん	塩		小	694	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	865	
	とりのてりやき	とりにく				しょうが にんにく		しょうゆ 酒	鶏 小麦 大豆	幼	561	
	五目豆	だいず さつまあげ	ひじき	にんじん			こんにやく さとう	なたね油	かつおけずりぶし 酒 しょうゆ			
	すいとん		にぼしこ	にんじん	ごぼう	ねぎ だいこん ほししいたけ	すいとん		かつおけずりぶし しょうゆ	小麦 大豆		
22 月	ごはん						ごはん			小	666	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	792	
	ハヤシライス	ぶたにく	スキムミルク	にんじん かぼちゃ	たまねぎ	エリンギ セロリ	じゃがいも	なたね油	ハヤシルウ ケチャップ ソース	豚 乳 小麦 大豆 鶏 バナナ りんご	幼	480
	グリーンサラダ			ごぼう	キャベツ きゅうり			ドレッシング		卵 乳 小麦 大豆 豚		
	フルーツインいちごゼリー				みかん もも		いちごゼリー		もも			
23 火	パーカーハウス						パーカーハウス		小麦 乳 大豆	小	617	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	753	
	ハンバーグケチャップソース	ぶたにく とりにく			たまねぎ		パンこ さとう		しょうゆ ケチャップ ソース ワイン	鶏 豚 小麦 大豆 りんご	幼	473
	ジャーマンポテト	ベーコン		パセリ	たまねぎ		じゃがいも	バター	こしょう コンソメ 塩	豚 乳 大豆 小麦 鶏		
	うずらたまごABCマカロニスープ	とりにく うずらたまご		にんじん	だいこん	キャベツ たまねぎ	マカロニ		コンソメ ガーリックパウダー こしょう 塩	鶏 小麦 卵 大豆 豚		
24 水	さくらごはん						ごはん	しょうゆ 酒 塩	小麦 大豆	小	723	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	826	
	あじのにんにくふうみ焼き	あじ				にんにく		なたね油			幼	527
	切干大根の煮物	さつまあげ こうどうふ あぶらあげ だいず		にんじん		きりほしだいこん しらたき	さとう	なたね油	和風だし しょうゆ 酒 みりん	大豆 小麦		
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にぼしこ	にんじん	だいこん	ねぎ ごぼう	じゃがいも	なたね油	和風だし	豚 大豆		
25 木	ラーメン						ラーメン			小	682	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	769	
	煮たまご(小・中)	たまご							和風だし みりん しょうゆ	卵 小麦 大豆	幼	556
	大根サラダ			にんじん こまつな	だいこん			ドレッシング		小麦 大豆 ごま		
	塩ラーメンスープ	ぶたにく なたね		にんじん にら	ねぎ キャベツ もやし			ごま	塩ラーメンスープ 鳥がらだし 塩 こしょう	豚 小麦 ごま 大豆 鶏		
	きなこ揚げパン	きなこ	スキムミルク				コッパン さとう	なたね油	塩	乳 小麦 大豆		
26 金	ごはん						ごはん			小	663	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	793	
	さけの塩焼き	さけ						塩		幼	482	
	たけのこの炒め物	ぶたにく あぶらあげ		にんじん ピーマン	ごぼう こんにやく たけのこ	さとう		なたね油 ごま ごま油	酒 しょうゆ みりん 和風だし	豚 大豆 小麦 ごま		
	とりつくね汁	とりにく だいず とうふ みそ	にぼしこ	にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ じゃがいも しょうが	かたくりこ パンこ さとう			しょうゆ 塩 和風だし	鶏 大豆 小麦 豚		
29 月	ごはん						ごはん			小	683	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	820	
	親子煮	とりにく たまご こうどうふ		にんじん	たまねぎ えだまめ ほししいたけ	さとう		大豆油 なたね油	しょうゆ みりん 酒 和風だし 塩	鶏 大豆 卵 小麦	幼	488
	ごまあえ				きゅうり もやし ごぼう こんにやく				ごまあえの素	ごま 乳 小麦 さば 大豆 鶏		
	田舎汁	なまあげ みそ	にぼしこ	にんじん ごぼう	だいこん ねぎ	じゃがいも			和風だし	大豆		
30 火	ロールパン						ロールパン		小麦 乳 大豆	小	639	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	806	
	ウインナー	ウインナー							豚 大豆	幼	465	
	トマトとじゃがいもの洋風煮	ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう		なたね油	こしょう みりん ケチャップ 塩 コンソメ 酒 しょうゆ ソース	豚 小麦 大豆 鶏		
	コンソメスープ	とりにく		にんじん ごぼう	だいこん たまねぎ キャベツ	セロリ		なたね油	塩 コンソメ ガーリックパウダー こしょう	鶏 小麦 大豆 豚		
31 水	ごはん						ごはん			小	639	
	牛乳		ぎゅうにゅう						乳	中	806	
	揚げ大豆とじゃこの甘辛煮	だいず	ちりめんじゃこ				かたくりこ さとう	なたね油	しょうゆ みりん 酒	大豆 小麦	幼	465
	ぶちぶちサラダ		かんでん わかめ	にんじん	きゅうり			ドレッシング		小麦 大豆 豚 ごま		
	八宝菜	ぶたにく さつまあげ うずらたまご		にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし しょうが にんにく ほししいたけ	かたくりこ		なたね油 ごま油	オイスターソース 鳥がらだし 酒 塩 しょうゆ	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま		

* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
* 給食の献立には、地場産(佐波伊勢崎産・群馬県産)の食材を取り入れています。(太字は玉村産です)

【アレルギー表示について】

- ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
- ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
(同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)
- ※ 給食用のバック麺(うどん・ラーメン)については、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
- ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べている可能性があります。また、他の魚介類が混ざる漁法で獲っています。
- ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
- ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL:65-6706)
< 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より >

5月の
玉村産の食材です!



基準量 今月の平均	
小	640
	676
中	820
	815
幼	510
	517

給食センターのホームページがあります!

月ごとの献立表、放射能測定結果や給食フェアの予定や、毎日の給食のことなどを載せています。
ぜひのぞいてみて下さいね♪「玉村町給食」で検索!
<http://www.town.tamamura.ed.jp/tamamura-K/>

*4・5月分の給食費の口座振替日は、5月26日(金)です。
(給食の材料費は、みなさんから預かった給食費でまかっています。未納のないように入金をお願いします。)

栄養価(月平均)	小学校	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
	エネルギー	657kcal	26.4g	21.0g	3.4g
	中学校	789kcal	31.1g	24.2g	4.1g
	幼稚園	518kcal	21.4g	17.8g	2.4g

