

平成29年度 3月献立表

玉村町学校給食センター

| | 献立名 | 主な材料と食品分類 | | | | | | その他の材料 | <アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目) | 栄養価 エネルギー (kcal) | |
|------|--------------------|------------------|---------------|----------------------|------------------------|--------------------|--------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|-----|
| | | ち、にく、ほねになるもの(あか) | | からだのちようしをとのえるもの(みどり) | | ちからやねつのもになるもの(きいろ) | | | | | |
| | | 1群 たんぱく質 | 2群 無機質 | 3群 カロテン | 4群 ビタミンC | 5群 炭水化物 | 6群 しぼう | | | | |
| 1 木 | ラーメン | | | | | ラーメン | | 小麦 | 小 | 686 | |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 788 | |
| | 寒天サラダ | | かんてん | あかビーマン | コーン もやし きゅうり | | ドレッシング | 小麦 大豆 鶏 りんご | 幼 | 577 | |
| | ココア揚げパン | | スキムミルク | | | ココアパン さとう | なたね油 ココア 塩 | 小麦 乳 | | | |
| | あんかけしょうゆラーメン汁 | ふたにく | | にんじん チンゲンサイ | もやし たまねぎ いたけ | かたくりこ | なたね油 ごま油 | 鶏がらだし しょうゆラーメン スープ | 豚 鶏 小麦 大豆 ごま | | |
| 2 金 | ちらし寿司 | | | にんじん | だけのこ れんこん かんぴょう ほししいたけ | ごはん さとう | 酢 塩 しょうゆ みりん | 小麦 大豆 鶏 | 小 | 632 | |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 757 | |
| | ちらし寿司の具(卵・かまぼこ・枝豆) | たまご かまぼこ | | | えだまめ | さとう かたくりこ | だいたし油 | 塩 | 卵 大豆 | 幼 | 501 |
| | かき菜のごまあえ | | | かき菜 | もやし | さとう | ごま | 白だし | ごま 大豆 小麦 さば | | |
| | けんちん汁 | とうふ | にぼしこ | にんじん | だいこん ごぼう ねぎ | さいとうちやく | なたね油 | しょうゆ 和風だし | 大豆 小麦 | | |
| | ひなまつりゼリー | | | | | ひなまつりゼリー | | | 大豆 りんご | | |
| 5 月 | わかめごはん | | わかめ | | | ごはん | | 塩 | | 小 | 601 |
| | ショア | | ショア | | | | | | 乳 | 中 | 740 |
| | さわらおろしソースかけ | さわら | | | だいこん | こむぎこ かたくりこ | なたね油 | みりん しょうゆ | 小麦 大豆 | 幼 | 411 |
| | 根布野菜 | | しおこんぶ | にんじん | キャベツ きゅうり | | | あさづけのもと | 小麦 大豆 | | |
| | もちもちだんごの味噌スープ | ふたにく みそ | にぼしこ | にんじん | キャベツ ねぎ | だまこもち(こめ) | | 和風だし | 豚 大豆 | | |
| 6 火 | チョコチップパン | | | | | チョコチップパン | | | 小麦 大豆 乳 | 小 | 676 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 874 | |
| | オムレツ | たまご | | | | さとう かたくりこ | | りんご酢 塩 | 卵 りんご | 幼 | 533 |
| | ナポリタン | ウインナー | | にんじん ビーマン | たまねぎ エリンギ | スパゲッティ | なたね油 | ケチャップ トマトピューレー ソース コンソメ 塩 こしょう | 小麦 豚 大豆 鶏 | | |
| | かぼちゃのポタージュ | | スキムミルク なまクリーム | かぼちゃ パセリ | たまねぎ | | | コーンクリーム粉末 コンソメ こしょう | 乳 小麦 大豆 鶏 豚 | | |
| 7 水 | 麦ごはん | | | | | むぎごはん | | | | 小 | 798 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 992 | |
| | チキンカツ | とりにく | | | | こむぎこ パン | 大豆油 なたね油 | | 鶏 小麦 大豆 | 幼 | 609 |
| | 野菜カレー | ふたにく | スキムミルク | にんじん ビーマン トマト | たまねぎ にんにく しょうが | じゃがいも | なたね油 | カレールー ケチャップ ソース | 乳 小麦 大豆 鶏 豚 やまいも ごま パナソリン | | |
| | 海藻サラダ | | かいそう | | コーン だいこん きゅうり | | ドレッシング | | 小麦 大豆 豚 | | |
| 8 木 | パーカーハウス | | | | | パーカーハウス | | | 小麦 乳 大豆 | 小 | 639 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 826 | |
| | 白身魚フライ(ソース) | ほき | | | | パン粉 こむぎこ | なたね油 | 塩 ソース | 小麦 大豆 | 幼 | 491 |
| | コールスローサラダ | | | にんじん | コーン キャベツ | さとう | | マヨネーズタイプ 酢 レモン果汁 塩 | | | |
| | もち玄米入りミネストローネ | ベーコン だいす | | にんじん トマト パセリ | キャベツ たまねぎ | じゃがいも げんまい(もちこめ) | なたね油 | コンソメ こしょう | 豚 乳 大豆 小麦 鶏 | | |
| 9 金 | ごはん | | | | | ごはん | | | | 小 | 689 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 816 | |
| | 揚げギョーザ | ふたにく とりにく | | にら | キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが | さとう パンこ こむぎこ | ごま油 なたね油 | 塩 | 豚 鶏 大豆 小麦 ごま | 幼 | 504 |
| | 春雨中華サラダ | | | にんじん | もやし きゅうり | はるさめ さとう | ごま油 | 酢 しょうゆ | 小麦 大豆 ごま | | |
| | 麻婆豆腐 | ふたにく だいす とうふ みそ | | にんじん | だけのこ にんにく しょうが | さとう かたくりこ | なたね油 ごま油 | ケチャップ しょうゆ とうぼんじゃん オイスターソース 鶏がらだし | 豚 大豆 小麦 乳 鶏 ごま | | |
| 12 月 | (幼・小) さくらごはん | | | | | ごはん | | 塩 酒 しょうゆ | 小麦 大豆 | 小 | 667 |
| | (中) 赤飯(ごましお) | | | | | もちこめ こめ あずき | ごま | 塩 | ごま | 中 | 842 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 幼 | 571 | |
| | 鶏のから揚げ | とりにく | | | しょうが にんにく | かたくりこ こむぎこ | なたね油 | しょうゆ 酒 | 鶏 小麦 大豆 | | |
| | ぎんびら | こうやとうふ | | にんじん | ごぼう | こんたやく さとう | ごま なたね油 | みりん しょうゆ | 大豆 小麦 ごま | | |
| | 豆腐のすまし汁 | とうふ | | こまつな にんじん | ねぎ えのきたけ | | | しょうゆ 酒 だしパック | 大豆 小麦 さば | | |
| | (中) お祝いいちごゼリー | | | | | お祝いいちごゼリー | | | 大豆 | | |
| 13 火 | ロールパン | | | | | ロールパン | | | 小麦 乳 大豆 | 小 | 697 |
| | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 884 | |
| | ミートローフ | ふたにく たまご だいす | | にら | たまねぎ しょうが | さとう パンこ | ごま油 | 塩 こしょう ケチャップ | 豚 たまご 小麦 ごま 大豆 | 幼 | 487 |
| | こぶきいも | | | パセリ | | じゃがいも | | 塩 | | | |
| | うずらたまごのコーンチャウダー | うずらたまご | スキムミルク なまクリーム | にんじん パセリ | たまねぎ コーン しめじ | いんげんまめ | なたね油 | コーンクリーム粉末 コンソメ | たまご 乳 小麦 大豆 鶏豚 | | |
| | (幼・小) ミルメークコーヒー | | | | | ミルメークコーヒー | | | | | |

| | 献立名 | 主な材料と食品分類 | | | | | | その他の材料 | <アレルギー特定原材料> 表示義務(7品目) 推奨表示(20品目) | 栄養価 エネルギー (kcal) | | | | |
|----|-----|------------------|-----------------------|------------------------------|---------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|-----|-----|
| | | ち、にく、ほねになるもの(あか) | | からだのちようしをとのえるもの(みどり) | | ちからやねつのもとになるもの(きいろ) | | | | | | | | |
| | | 1群 たんぱく質 | 2群 無機質 | 3群 カロテン | 4群 ビタミンC | 5群 炭水化物 | 6群 しぼう | | | | | | | |
| 14 | 水 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 680 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 798 | | | |
| | | まめまめみそ豆 | だいず こうやどう ふ みそ | | | | | さとう かたく りこ | なたね油 | しょうゆ 酒 みりん | 幼 | 555 | | |
| | | 八宝菜 | ふたにく なると うすらたまご | | | にんじん チンゲ ンサイ | キャベツ もやし しょうが にんにく | かたくりこ | なたね油 ごま 油 | 鶏がらだし 酒 塩 こしょう オイスターソース | 豚 たまご ごま 鶏 小麦 大豆 | | | |
| | | 杏仁フルーツあえ | | | | | パインアップル もも | あんにかんて ん | | | 乳 もも | | | |
| 15 | 木 | ラーメン | | | | | | ラーメン | | 小 | 639 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 764 | | | |
| | | きびなごのチリソースかけ | | きびなご | | | にんにく しょうが ねぎ | ごまきこ かたく りこ パンこ さとう | なたね油 ごま 油 | 塩 ケチャップ とう ぼんじゅん しょうゆ 酒 | 小麦 大豆 ごま | 幼 | 524 | |
| | | かまぼこサラダ | かまぼこ | | | にんじん | もやし きゅうり | さとう | ごま油 | 酢 しょうゆ | 小麦 大豆 ごま | | | |
| | | ちゃんぽんラーメンスープ | ふたにく えび さ つまあげ なると | | | にんじん チンゲ ンサイ | キャベツ もやし しょうが にんにく | | ごま油 | こしょう 鶏がらだし とんこつ スープ | 豚 鶏 えび ごま 小麦 大豆 | | | |
| 16 | 金 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 630 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 742 | | | |
| | | 鮭の塩焼き | さけ | | | | | | | 塩 | 鮭 | 幼 | 507 | |
| | | 厚揚げと豚肉の含め煮 | なまあげ ふたにく | | | | えだまめ たまねぎ しょうが | さとう | なたね油 | しょうゆ 酒 | 大豆 豚 小麦 | | | |
| | | のっぺい汁 | とうふ ちくわ | | | にんじん かき な | だいこん ごぼう ねぎ ほし しいたけ | さといも ごん にゅく かたく りこ | | しょうゆ にほし | 大豆 小麦 | | | |
| 19 | 月 | ごはん | | | | | | ごはん | | 小 | 615 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 753 | | | |
| | | こぎつねご飯の具 | とりにく あぶらあ げ だいず | | | にんじん | | さとう | なたね油 | しょうゆ 酒 みりん 和風だし | 鶏 大豆 小麦 | 幼 | 469 | |
| | | わかめサラダ | | わかめ | みずな | コーン もやし | | | ドレッシング | | 小麦 大豆 ごま | | | |
| | | すいとん | ふたにく | にほしこ | にんじん こまつ な | ねぎ だいこん ほししいたけ | すいとん | | | 和風だし しょうゆ | 豚 小麦 大豆 | | | |
| | | 清見オレンジ | | | | | | きよみオレンジ | | | | オレンジ | | |
| 20 | 火 | ナン | | | | | | ナン | | 小 | 684 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | 中 | 874 | | | |
| | | チーズドッグ | | チーズ 牛乳 | | | | | ホットケーキミ ックス | なたね油 | | 乳 卵 小麦 大豆 | 幼 | 594 |
| | | グリーンサラダ | | | かき な | キャベツ きゅう り | | | ドレッシング | | 卵 乳 小麦 大豆 豚 | | | |
| | | キーマカレー | ふたにく だいず | 牛乳 | にんじん ビーマ ン | たまねぎ コーン にんにく | | | なたね油 | ワイン りんごビ ューレ コンソ メ ケチャップ ソ ース カレー ルウ | 豚 大豆 りんご 小麦 鶏 乳 やまいも ごま パナナ りんご | | | |
| | | (幼)お祝いいちごゼリー | | | | | | | | お祝いいちご ゼリー | | 大豆 | | |
| 22 | 木 | うどん | | | | | | うどん | | 小 | 680 | | | |
| | | (小)赤飯 | | | | | | もちごめ こめ あずき | | 塩 | | 中 | 722 | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | | | | | |
| | | あつやきたまご | たまご | | | | | さとう | 大豆油 | しょうゆ 塩 | 卵 鮭 大豆 小麦 さば | | | |
| | | もやしときゅうりのごまあえ | | | | | もやし きゅうり | さとう | ごま | しょうゆ 和風 だし | 小麦 大豆 ごま | | | |
| | | うどん汁 | ふたにく あぶらあ げ | | | にんじん こまつ な | たまねぎ ねぎ ほししいたけ | | なたね油 | さば削り節 和風 だし しょうゆ みりん | 豚 さば 小麦 大豆 | | | |
| | | (小)お祝いいちごゼリー | | | | | | | | お祝いいちご ゼリー | | 大豆 | | |
| | | (中)ミルメークコーヒー | | | | | | | | ミルメークコ ーヒー | | | | |
| 23 | 金 | ごはん | | | | | | ごはん | | 中 | 924 | | | |
| | | 牛乳 | | ぎゅうにゅう | | | | | 乳 | | | | | |
| | | フランクフルト | フランクフルト | | | | | | | | 豚 大豆 | | | |
| | | ガーリックライスの具 | とりにく | | | にんじん ビーマ ン あかビーマン | たまねぎ にんにく | | | なたね油 パ ター | コンソメ 塩 こしょう | 豚 乳 大豆 鶏 小麦 | | |
| | | トマトクリームシチュー | ベーコン | ぎゅうにゅう ス キムミルク なま クリーム | トマト | たまねぎ エリン ギ | じゃがいも | なたね油 | ケチャップ しょう ゆ シチュウ ルウ こしょう | 鶏 乳 小麦 大豆 豚 | | | | |
| | | アセロラゼリー | | | | | | | | アセロラゼリー | | りんご | | |

* 都合により、献立及び食材料の変更をすることがあります。ご了承下さい。
* 給食の献立には、玉村産の他に、佐波伊勢崎産・群馬県産の食材を取り入れています。(太字は玉村・伊勢崎産です)

| | | | | | |
|----------|-----|---------------|-------------|----------|---------|
| 栄養価(月平均) | 小学校 | エネルギー 667kcal | たんぱく質 25.2g | 脂質 21.4g | 食塩 3.0g |
| | 中学校 | エネルギー 819kcal | たんぱく質 30.1g | 脂質 25.7g | 食塩 3.7g |
| | 幼稚園 | エネルギー 564kcal | たんぱく質 21.9g | 脂質 19.8g | 食塩 2.4g |

3月分の給食費の口座振替日は3月26日(月)です。

学校給食の食材料費は、保護者の収める給食費でまかっています。必ず納入して下さい。

今月の玉村産の食材

【アレルギー表示について】

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 ※ 献立表のアレルギー表示については、特定原材料の27品目を表示しています。
 特定原材料表示義務7品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば)
 特定原材料推奨表示20品目(あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、カシューナッツ、ごま)
 (同一工場内または、同一ラインでアレルゲンを含む商品を作っている場合についての表示はしていません。)

※ 給食用の麺類は、工場内でそばの製造をしています。(製造ラインは別)
 ※ 小魚(煮干し等)はエビ・カニを食べる可能性があります。また、他の魚介類が混ざっている漁法で獲っています。
 ※ そば・ピーナッツ・種実(ごまを除く)・木の実類・キウイフルーツは、アレルギーの新規発症の原因になりやすい食べ物のため原則として使用を控えています。
 ※ 食物アレルギー等で材料の使用量等詳しい内容を確認したい方は、玉村町学校給食センターまでご連絡ください。(TEL: 65-6706)
 < 「食物アレルギー対応マニュアル」群馬県教育委員会 (H25.9)より >