



1学期終業式 から 夏休み へ
学校 から 家庭 へ



(2年生の七夕飾り)

来週の21日から子供たちの生活の場が各家庭となります。そして休み中の子供たちのバックアップやフォローも、保護者の方の役目になります。

ぜひこの連休中に、子供たちと一緒に39日間の過ごし方を考え、有意義な夏休みにしてください。

そこで下記の点について、ご協力をお願いします。

1 子供とたくさんのスキンシップを

1学期の間、毎日元気に登校し頑張っている子供たちですが、ちょうど暑さ等もあり疲れが出ている頃かと思います。こんな時はやっぱり保護者の方のスキンシップが一番のエネルギー源になります。

そこで夏休み中、仕事等で忙しいとは思いますが、保護者の方にはいつもよりたくさんお子さんと話しをしたり、出かけたり（コロナの広がりにもよりますが）、一緒に何かに挑戦したり、子供と一緒に時間を意識してつくってあげてください。そして夏休み中にエネルギーをたくさん充電して、元気を回復し、2学期を向かえてほしいと思います。

2 早寝・早起き・朝ご飯の継続を

夜遅くまでゲーム等をしていて朝が起きられないような生活リズムにならないよう、休み中も『早寝・早起き・朝ご飯』を続けさせてください。昼夜が逆転してしまうと、生活リズムをもとに戻るのが難しくなり、学校へ行く気力もなくなってしまいます。きちんとしたリズムで過ごせるようにご指導をお願いします。



3 メディアコントロール力の育成を

自由な時間が多くなる夏休みは、メディア（ゲームや YouTube(ネット関連)、テレビ等）に接する機会が増えることが予想されます。そこで自由な時間が多くなる夏休みになる前に、ぜひご家庭のメディア使用ルールを子供と一緒に話し合ってみてください。

そしてルールを作るときのポイントですが、本校情報部から参考となる動画を紹介いたします。文部科学省が作成した動画で、

『**文部科学省 保護者のための情報モラル教室 話し合っていますか？家庭のルール**』

と検索をお願いします。視聴時間は12分36秒です。 QRコードからでも視聴できます。

ぜひ 子供と話し合う前 に、保護者の方に視聴していただき、家庭のルールを作成してもらえたらと思います。



お願いばかりですみません。

2学期を迎えるときには、家族で「楽しかったな」と思える夏休みになることを願っています。