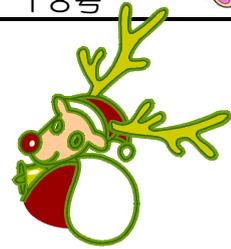




2学期もご協力 ありがとうございました！



2学期は学習内容が多く、たくさん考えたり覚えたりすることがありました。また運動会、持久走記録会、学校公開、修学旅行、学年行事等、たくさんの行事も実施しました。子供たちにとって2学期はとても忙しく大変なことも多かったと思いますが、その中で大きく大きく成長したと思います。**ぜひ今晩は通知表を見ながら、どんなことを頑張ったのか、どんなことが上手にできたのか、3学期はどんなことをもっと頑張りたいのかなど、たくさんお話を聞いてあげてください。**

そして明日から17日間の冬休みになります。冬休み中は、2学期頑張った心やからだの疲れを癒やし、**子供たちが3学期に向けてエネルギーをたくさん充電する期間**でもあります。ぜひ保護者の方には、お子さんとたくさんスキンシップをとったり遊んだり、一緒に大掃除をしたりお話をしたりしてあげてください。よろしくをお願いします。

寒くなり、コロナウイルス感染症だけでなくインフルエンザの流行も心配されます。休み中も引き続き手洗いやうがい等、感染対策の徹底をお願いします。

また冬休みには、ネットやゲームと関わる時間も増えることが予想されます。休みに入る前にメディアを使用する時間など、**ご家庭でのルールを子供と一緒に作り、子供自身がメディアコントロールできる力を身に付けられる**よう支援してあげてください。

1月10日、全員が元気な顔で登校できるよう、ご協力をよろしくをお願いします。

終業式では『3学期(3がっき)』をキーワードに次のような話をしました。

「3」・・・3冊は休み中に本を読もう！

「が」・・・学校が休みになり自由な時間が増えます。お手伝いや自主学習、趣味など、普段は時間がなくてなかなか取り組めないことに挑戦してみましょう。

「つ」・・・つらいことや悩みごと、イライラや元気が出ないことなどがあったら、誰かに相談しましょう。親や友達、先生、誰でもかまいません。また電話で相談できるところもあります。とにかくひとりで悩まず相談することが大切です。

「き」・・・規則正しい生活リズムを続けましょう。生活が乱れると1月10日に学校へ登校するのが嫌になってしまうことがあります。「早寝、早起き、朝ごはん」を実践しましょう。

楽しい冬休みを過ごすために！

冬休み前に「心のSOS」「楽しい冬休みを過ごすために」というプリントを配付しました。ぜひご家庭でもお子さんと一緒に読んでいただき、安心安全で楽しい冬休みを過ごしていただければと思います。

特に「心のSOS」(右図)では、もし困ったことや悩みごとがあったら、お父さんやお母さん、先生、友達に、知っている人に話しづらい場合は電話とかで話を聞いてくれるところ(プリントにのってます)を紹介してあります。



(上陽小職員作)