



## 水泳がやっと始まる！ 始まったら高温に

6月1日にプール開きをしてから半月、低温が続いたためにプールに入れない日が続きましたが、やっと20日に水泳の授業が始まりました。しかし今度は、水の中でも熱中症が心配なほど気温が高くなりすぎて。暑すぎます！

また22日より、放課後の水泳強化練習が始まりました。今年度の町水泳記録会は、1つのプールに集まって記録会を行うのではなく、各校で記録を測定する方法で行われます。上陽小では7月21日に記録会を計画しています。



## 田植えをしました！ (7月2日)

2日の土曜日、農業体験クラブの方々、町長さんをはじめたくさんの方々の協力により、今年も無事に田植えを体験することができました。

当日は天気も良く、子供たちはどろんこになりながら、楽しそうに植えていました。これからすくすく育て、秋にはたくさん収穫できるといいですね。



## 給食後の歯磨きスタート (6月20日)

感染予防のため、しばらく給食後の歯磨きを行っていませんでしたが、警戒度も下がったことから22日に歯磨きを再開しました。

歯磨きを再開するにあたって、保健部の先生方が中心となって「エチケットみがきをマスターしよう」という飛沫が飛ばない歯磨きを指導する動画を作成しました。(本校の先生が主役です) この動画を見て、みんなが安心して歯磨きができるようになればと思います。



## 租税教室 (6月28日)

6年生が、5、6時間目に租税教室を行いました。授業の中で、もし税金が無くなったらの世界と現在の生活を比較することで、税金について考えるきっかけになりました。



## 二者面談 (6月30日～7月8日)

二者面談では、大変お世話になりました。ありがとうございました。

短い時間でしたが、学校での子供の様子が少しでも伝わったでしょうか。これからもいろいろご相談したり、ご協力をいただいたりすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。

### 保護者の方へ

### ☆☆夏休みに向けて☆☆

21日より、39日間の夏休みに突入します。夏休みをどのように過ごすか? もしかしたらゲーム三昧で生活リズムをくずしたり、最後に宿題が溜まって大変な思いをしたりするのではないかと、心配しているご家庭もあるかもしれません。

そこで夏休みに入る前に、お子さんと次のことについて話し合ってみませんか!

- 1つ この夏休み中に「挑戦」することを決めてみる。
- 2つ ゲーム機やスマホ、テレビ等、メディアと接する時間等のルールを作る。

1つめの「挑戦」ですが、今年の経営方針のキーワードが「挑戦」なので、ぜひ子供たちも保護者の方も何かに挑戦をしていただくと幸いです。できれば一緒に(^^)

例えば、  
○親子で調べて美味しいハンバーグとかカレーとかを作る  
○親子で10冊以上の本を読む  
○親子でいろいろなクイズに応募する  
○カブトムシの一生を写真に撮る  
○親子でリフティングを300回できるようにする  
○親子で地域のラジオ体操にすべて参加する  
○毎日一緒にお風呂掃除をする などなど、なんでも結構です。「挑戦」することを保護者の方が子供たちと一緒に考えることが大切です。そしてそれが最後までやり遂げられなくても、うまくいかなくてもいいです。少しでも取り組んだ過程を大袈裟なほど褒めてあげてください。一番最初に褒めるところは、挑戦することを決めた時ですので、よろしくお願いします。

2つめですが、昨日配付したカウンセラーだよりを参考にルールを決めてみてください。

時間がある夏休みだからこそ、メディアから離れ、何かに「挑戦」(できれば親子で)して有意義な時間を過ごしてほしいです。